



Świąteczny Prezentownik

RUNANDTRAVEL.pl

Kto już napisał list do Świętego Mikołaja? Jeszcze nie?!

Mamy więc dla was małą prezentową ściągawkę.

W „Świątecznym Prezentowniku” znajdziecie propozycje świątecznych upominków w różnych przedziałach cenowych.

Podeślijcie link Świętemu Mikołajowi, żeby wiedział, co wam przynieść!

ATTIQ | OPASKA THERMO MOUNTAIN



Opaska Lycra Thermo polskiej marki Attiq została wykonana z oryginalnej, miłej dla ciała, ocieplanej (tzw. "drapanej") lycry, która gwarantuje najlepsze parametry izolacyjne (stabilizacja temperatury), oddychalność i odprowadzanie wilgoci. Z tyłu płaski szew chroni przed podrażnieniami. Niepowtarzalny i modny design wykonany w technice sublimacji gwarantuje trwałość nadruku oraz niespieralność i nieblaknięcie kolorów.

CENA: 19,00 Zł
WWW.ATTIQ.NET

SALCO SPORT THERAPY

Wzmacniająca i regenerująca kąpiel solankowa, to idealny upominek dla posiadaczy własnej wanny. Sól bocheńska, oprócz oddziaływania terapeutycznego, zapewni obdarowanej osobie chwile odprężenia i relaksu w pachnącej mineralnej kąpeli.

Wartościowe wsparcie organizmu połączone z codzienną higieną ciała to optymalny i w 100% naturalny sposób na odzyskanie sił utraconych podczas wyczerpującego treningu czy stresującego dnia w pracy.

Zakupy możliwe są także w formie Vouchera prezentowego, dzięki któremu obdarowana osoba sama wybierze najlepszy produkt spośród szerokiej gamy dostępnych wersji.

CENA OPAKOWANIA 3KG
OD 27 ZŁ – 38 ZŁ /SZT.

WWW.SALCOKLEP.PL

E-VOUCHER ZAKUPOWY
na www.salcoklep.pl

Daj odpocząć
Mikołajowi!

E-VOUCHER

ATTIQ | KOMIN BEZSZWOWY

Bezszwowy termoaktywny komin to świetne rozwiązanie dla wszystkich, którzy aktywnie spędzają czas w terenie. Wykonany z technicznego poliestru o właściwościach oddychających i szybkoschnących. Materiał miły w dotyku, przypominający bawełnę. Komin można dowolnie przekształcić w czapkę, szalik, opaskę, bandankę, maskę a nawet kominiarkę.

CENA: 29,00 ZŁ
WWW.ATTIQ.NET



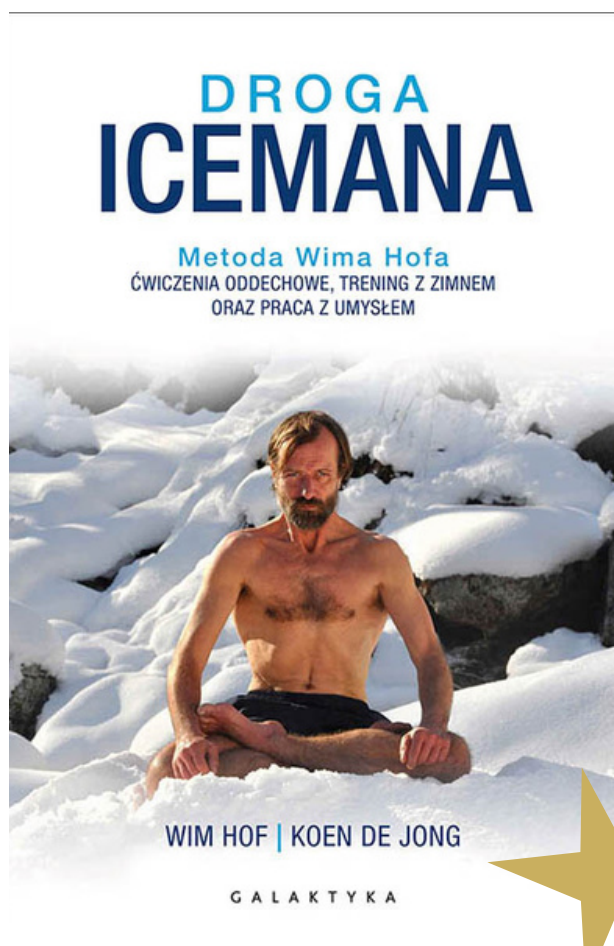
"DROGA ICEMANA. METODA WIMA HOFA. ĆWICZENIA ODDECHOWE, TRENING Z ZIMNEM ORAZ PRACA Z UMYSŁEM"

WIM HOF, KOEN DE JONG

Droga Icemana to książka legendarnego Wima Hofa – holenderskiego rekordzisty i guru sprawności fizycznej. Hof, znany również jako Iceman, do perfekcji opanował kontrolowanie swojego organizmu i wypracował ponadprzeciętną odporność na niskie temperatury. Jego niekonwencjonalne metody treningowe pozwalają na osiąganie spektakularnych wyników oraz znaczne zwiększenie wydolności ciała, nic więc dziwnego że przyciągają rzesze zwolenników.

Udowodniono naukowo, że legendarna metoda Wima Hofa przynosi wymierne rezultaty: podnosi poziom energii, poprawia krążenie, łagodzi stres i pozytywnie wpływa na jakość snu, poprawia koncentrację i siłę woli, wzmacnia układ odpornościowy i całe ciało, skutecznie zwalcza wiele chorób. Droga Icemana stanowi kompendium wiedzy na temat technik opracowanych przez Hofa, które stosuje zarówno podczas szkoleń, jak i na co dzień.

CENA: 39,90 ZŁ
WWW.GALAKTYKA.COM.PL



ATTIQ | CZAPKA LYCRA THERMO MOUNTAIN

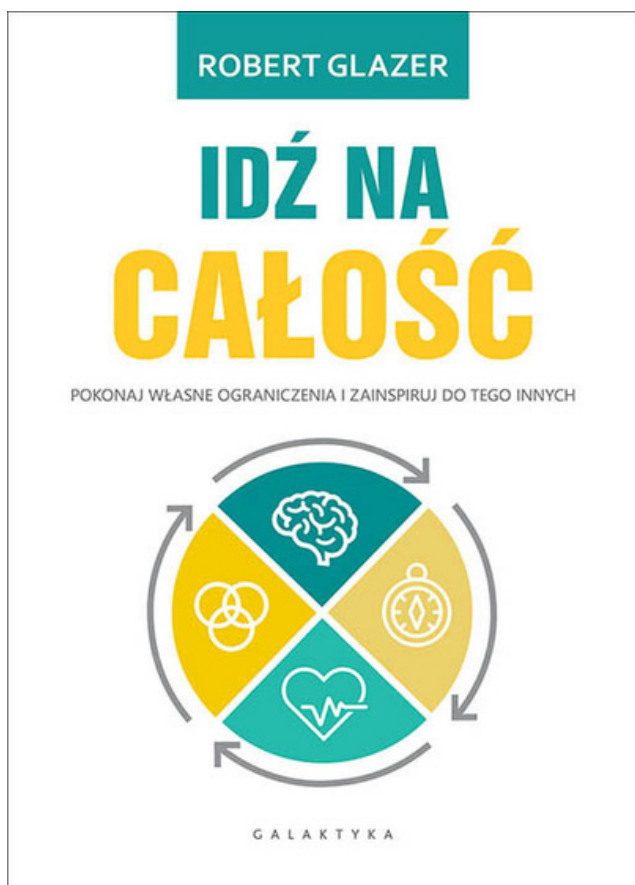


Czapka z serii Thermo polskiej marki Attiq to połączenie najwyższej jakości ocieplanej lycry, najnowszego designu i dbałości o każdy szczegół. Oryginalna lycra, miękka i ocieplana (tzw. "drapana"), gwarantuje najlepsze parametry izolacyjne (stabilizacja temperatury), oddychalność i odprowadzanie wilgoci. Nieuciskający elastyczny (4-kierunkowo rozciągający się materiał) zapewnia idealne dopasowanie.

CENA: 33,00 ZŁ
WWW.ATTIQ.NET

"IDŹ NA CAŁOŚĆ. POKONAJ WŁASNE OGRANICZENIA I ZAINSPIRUJ DO TEGO INNYCH"

ROBERT GLAZER



W Idź na całość Robert Glazer przedstawia praktyczne sposoby na pełne wykorzystanie własnego potencjału dzięki połączeniu elementów życia duchowego, intelektualnego, fizycznego i emocjonalnego.

To właśnie one decydują o naszych osobistych i zawodowych sukcesach. W swoim dążeniu do harmonii w pełnym napięć świecie przyniesiesz korzyści nie tylko sobie, ale – co istotniejsze – ważnym dla Ciebie ludziom w rodzinie, otaczającej Cię społeczności czy w pracy. W tych niespokojnych czasach największe sukcesy odnoszą Ci liderzy, którzy uskrzydłają siebie i innych. Autor połączy przykłady z jasno określonymi ramami postępowania, pozwalającymi każdemu przejść na wyższy poziom

CENA: 39,90 ZŁ
WWW.GALAKTYKA.COM.PL



"GURE. HISTORIE Z KRAJU BASKÓW"

KATARZYNA MIRGOS



Baskonię niełatwo znaleźć na mapie. Położona na pograniczu Hiszpanii i Francji, została boleśnie doświadczona przez historię – jednym z jej najdramatyczniejszych momentów było bombardowanie Guerniki. To region zwykle kojarzony z organizacją terrorystyczną ETA i często nieodróżniany od Hiszpanii. Miłość do Baskonii zaczęła się u Katarzyny Mirgos od euskary – języka Basków. Potem objęła kulturę, zwyczaje, kuchnię i przede wszystkim ludzi. Ta miłość jest zapisana w książce. Gure to osobisty przewodnik po historii Kraju Basków, jego polityce, wierzeniach i współczesnym życiu. Znajdziemy tu między innymi fascynujące opowieści o dawnych mitach i towarzyszącej im religijności, wstrząsające opisy kradzieży dzieci oraz analizę baskijsko-katalońskich relacji i rodzenia się odrębnej tożsamości. Mirgos odczarowuje Baskonię i sprawia, że natychmiast chcemy pakować walizki i wyruszać w podróż, żeby spróbować prawdziwej baskijskiej porrusaldy.

CENA: 39,90 Zł
WWW.CZARNE.COM.PL



Katarzyna Mirgos
Gure
Historie z Kraju Basków



"FUERTE"

KASPER BAJON

Na Fuerteventurze (Wyspy Kanaryjskie) w starożytności i średniowieczu mieszkali tu Guanczowie, tajemniczy lud, którego kultura nie przetrwała najazdu kolonizatorów. Zatrzymywali się tu konkwistadorzy w drodze do obu Ameryk, do brzegu przybijali piraci. Od zawsze była miejscem wygnania. Pod koniec lat trzydziestych XX wieku swoje małe królestwo stworzył tutaj Niemiec Gustav Winter, chętnie goszczący nazistów; legenda głosi, że ukrywał ich także po 1945 roku. Później reżim generała Franco urządził na wyspie kolonię karną dla homoseksualistów. Dziś wyspę odwiedzają turyści z całego świata, którym przedstawiana jest jako „wakacyjny raj”, choć z rajskością w istocie niewiele ma wspólnego. Wyspy to miejsca szczególne. Ich mieszkańcy inaczej patrzą na życie, śmierć, na przeszłość i przyszłość. Otoczeni przez wodę, która jest równocześnie gwarantem przetrwania i źródłem zagrożeń, żyją w wiecznym rozdarciu między tym, co trwałe, a tym, co ulotne. Kasper Bajon wybrał Fuerteventurę na swój dom. Poznał jej nieoczywistą historię, zmierzył się z duchami przeszłości, doświadczył udręk teraźniejszości. Książka to nie kompendium wiedzy o wyspie, raczej zaproszenie do wspólnego snucia opowieści o zamierzczłym świecie.

CENA: 39,90 Zł
WWW.CZARNE.COM.PL



Kasper Bajon
Fuerte



ATTIQ | KOMINIARKA THERMOPRO



Ciepła, lekka, termoaktywna kominiarka ThermoPro wykonana z elastycznego, oddychającego poliestru o właściwościach termoizolacyjnych.

Specjalna struktura włókien przyspiesza odprowadzanie wilgoci i szybkie schnięcie materiału a wykończenie mesh od wewnętrznej strony ("ciepły meszek") pomaga w utrzymaniu stałej temperatury ciała.

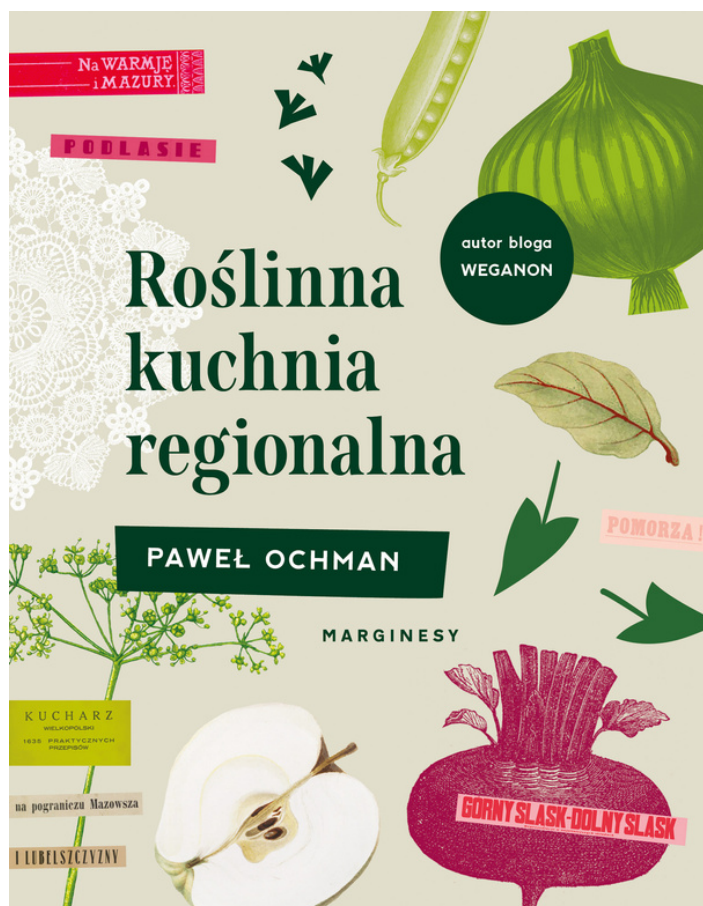
Regulowany element umożliwia chronienie twarzy w sposób jaki akurat potrzebujemy. Można odsłonić całą twarz, zasłonić tylko usta lub pozostawić odsłonięte oczy. Dopracowany krój doskonale dopasowuje się do kształtu głowy i zapewnia doskonałe warunki izolacyjne.

Niepowtarzalny, modny design wykonany techniką sublimacji jest trwały i niespieralny, nieblaknący przez wiele lat użytkowania.

CENA: 44,00 ZŁ

WWW.ATTIQ.NET

"ROŚLINNA KUCHNIA REGIONALNA" PAWEŁ OCHMAN



Kulinarna podróż po wszystkich regionach Polski. Zapomniane i nowe dania w wersjach roślinnych.

Poznajcie historię potraw i jaki wpływ na kuchnie regionalne miały zabory, warunki przyrodnicze, miejscowa ludność, a także położenie geograficzne. Czym są dziedziuchy na Lubelszczyźnie, hołubcie na Pomorzu Zachodnim, fujarki pastusze na Podkarpaciu, ruchańce na Kujawach czy bomby legnickie na Dolnym Śląsku. Przekonacie się, jak smakują ziemniaki z jagodami, „pizza” z Borów Tucholskich i owocowe zupy z niezwykleymi dodatkami. Dowiedźcie się, co zrobić z czerstwego chleba, gdzie dodać pasternak, brukiew i kalarepę. Co króluje na świątecznych stołach Śląska czy Małopolski. Jakie słodkości na Tłusty Czwartek można przygotować na Pomorzu, Mazowszu, Kujawach czy Podlasiu. Zaskoczeń nie będzie końca – choćby takich, że wiele tradycyjnych polskich potraw jest wegańskich od stuleci.

CENA: 49,90 ZŁ

WWW.MARGINESY.COM.PL

CZAPKA TRUCKERKA "RUNNING"

Czapka Truckerka "Running" to propozycja zarówno dla biegających pań, jak i panów. Czapka dostępna w rozmiarze unisex, uszyta została z miękkiego poliestru. Posiada płaski, sztywny daszek oraz siatkowy tył.



CENA: 59,00 Zł

NAPISZ NA OFFICE@RUNANDTRAVEL.PL

SALOMON | SKARPETY SPEED PRO

Skarpety SPEED PRO to propozycja dla tych biegaczy, którzy chcą zdecydowanie zwiększyć komfort stóp podczas treningów oraz zawodów. Wszystko dzięki zastosowaniu amortyzacji opierającej się na materiale CoolMax® i powłoce NanoGLIDE®, która zapobiega powstawaniu pęcherzy. Skarpety są wytrzymałe i odporne na tarcie. Ich bardzo dużą zaletą jest antypoślizgowa podeszwa, dzięki której nie ślizgają się w bucie, co zwiększa prawdopodobieństwo uniknięcia otarć.

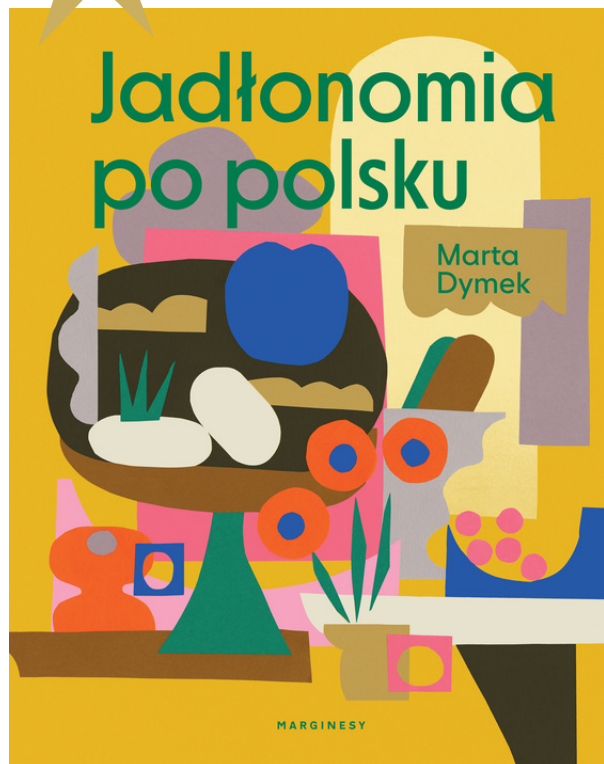


CENA: 59 Zł

WWW.SALOMON.COM

"JADŁONOMIA PO POLSKU"

MARTA DYMEK



"Jadłonomia po polsku" pokazuje, że kuchnia roślinna może być prosta jak barszcz i równie smaczna, co ruskie pierogi. W sześciu rozdziałach podzielonych zgodnie z porami roku znajdziecie mnóstwo roślinnych inspiracji. To nie pomyłka, pór roku mamy w Polsce sześć – jest przecież przedwiośnie oraz trochę zapomniane przedzimie.

Ta książka to nie tylko przepisy, ale też praktyczne porady, które sprawiają, że gotowanie jest zrozumiałe i pyszne. W końcu wiadomo, dlaczego latem do rosółu warto wrzucić bób, jak zrobić rewolucyjny paszтет bez pieczenia i czemu w bigosie tak dobrze smakuje kilka kawałków słodkiej dyni. A przede wszystkim: jak gotować roślinnie po polsku, czyli po naszymu – w zgodzie z naszymi smakami, chęciami, możliwościami.

CENA: 69,90 Zł

WWW.MARGINESY.COM.PL

"POD GÓRĘ. TRENING DLA BIEGACZY I SKITOUROWCÓW"

STEVE HOUSE, SCOTT JOHNSTON, KILIAN JORNET



Trzej niezwykli sportowcy stworzyli wyjątkowy poradnik zawierający naukowe fakty, wyniki badań, a także techniki i strategie, dzięki którym przeniesiesz swoją wytrzymałość na zdecydowanie wyższy poziom. "Pod górę" to wyjątkowe kompendium dla biegaczy górskich, ultramaratończyków oraz skialpinistów. Porady w nim zawarte wynikają nie tylko z wieloletniego doświadczenia w szybkim poruszaniu się w trudnym terenie, ale też z wiedzy o tym, co nauka mówi o funkcjonowaniu ludzkiego organizmu.

Steve House i Scott Johnston nieraz udowodnili już swoje kompetencje w obu tych obszarach. Wspierani przez jednego z najwybitniejszych sportowców wytrzymałościowych naszych czasów – ultramaratończyka Kíliana Jorneta – oraz wielu innych znakomitych zawodników, w przystępny sposób wyjaśniają zarówno złożoność treningu w sportach górskich oraz wytrzymałościowych, jak i jego specyfikę.

CENA: 69,90 Zł

WWW.GALAKTYKA.COM.PL

HORUS | CZAPKA WEŁNIANA

HORUS to ręcznie robione czapki i opaski, które już od 2014 roku tworzą biegaczka Agnieszka Faron – którą znacie z organizacji takich imprez biegowych jak m.in. 100 Miles of Beskid Wyspowy oraz jej Mama. Opaski i czapki powstają z różnych włóczek, głównie jest to wełna z akrylem, merino. Często robione są również czapki i opaski z bawełny. Idealnie sprawdzają się podczas górskich wycieczek, można również w nich biegać.



CENA: 60-70 ZŁ
HORUS RULES



SALOMON | SKARPETY XA 2-PACK

Skarpety XA zapewniają amortyzację, doskonałe odprowadzanie wilgoci i odpowiedni poziom wentylacji. Dzięki temu stopy nie odmówią posłuszeństwa i będą miały zapewniony bardzo dobry komfort podczas długodystansowych treningów oraz zawodów.

Włókna Friction Free® zapobiegają przesuwaniu się skarpety, więc możesz spokojnie pokonywać kolejne kilometry, a nasza stopa nie będzie się przesuwała w butcie.

Techno PE®, którą zastosowano w skarpetach reprezentuje nową generację 100% poliestrowej przędzy zapewniającej wytrzymałość, przewiewność i wygodę. Materiał błyskawicznie odprowadza na zewnątrz skarpety wilgoć pojawiającą się na skórze, dzięki czemu stopy pozostają suche.

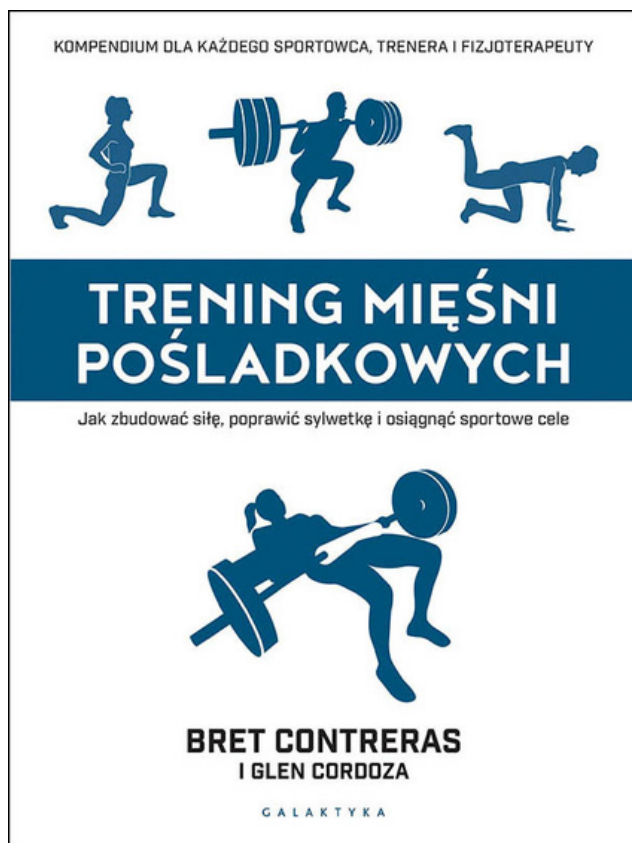


CENA: 99 ZŁ
WWW.SALOMON.COM



"TRENING MIĘŚNI POŚLADKOWYCH"

BRET CONTRERAS, GLEN CORDOZA



Bret Contreras opracował metodę budowy kształtnych, jędrnych i silnych pośladków. Pomoże ci ona uzyskać wymarzoną sylwetkę, a także osiągać coraz lepsze efekty w różnych dyscyplinach sportu.

Biegacze dowiedzą się, jak ustabilizować pozycję ciała podczas biegu. Crossfiterzy i trójboiści znajdą skuteczny sposób zabezpieczenia kręgosłupa i uniknięcia kontuzji pleców. Kulturyści poznają tajniki kształtowania pośladków oraz budowania zrównoważonej sylwetki.

Dzięki książce poznasz różnorodne odmiany podstawowych ćwiczeń, dowiesz się, jak poprawnie wykonywać ćwiczenia i jak dobierać je do swoich celów treningowych, znajdziesz przykładowe szablony treningów, dopasowane do różnych celów i upodobań, poznasz proste zasady planowania diety, które pomogą ci w spalaniu tłuszczu i osiągnięciu wymarzonej sylwetki, otrzymasz 12-tygodniowe programy treningowe dostosowane do stopnia zaawansowania.

CENA: 149,00 Zł

WWW.GALAKTYKA.COM.PL

ASICS | RUNNERS BOTTLEBELT



Pas został stworzony z wytrzymałej i lekkiej tkaniny, która pomieści dwie butelki z wodą. Wyposażono go również w siateczkowy system podbicia. Ten dodatek odzieżowy ma praktyczne kieszonki, a także wygodną i elastyczną przepaskę, pomagającą zmniejszyć odbijanie.

CENA: 150,00 Zł
WWW.ASCIS.COM



ASICS | KOMINIARKA BALACLAVA



Kominiarka Balaclava marki Asics została zaprojektowana tak, aby zapewnić Twojej głowie i twarzy ciepło podczas treningu w chłodne dni. Ten dodatek do nakrycia głowy jest także przewiewny i chroni przed wiatrem.



CENA: 150,00 ZŁ
WWW.ASICS.COM

SALOMON | RĘKAWICZKI BONATTI WP MITTEN U

Są pewne produkty, o których wielu biegaczy marzy, ale należą do tej grupy rzeczy pt. „fajnie byłoby je mieć, ale można bez tego żyć” i właśnie jednym z takich produktów są wodoszczelne rękawiczki Bonatto WP.

Rękawice z jednym palcem BONATTI WP zapewniają ochronę i komfort w nieprzewidywalnych warunkach. Oferują ciepło, lekkość i elastyczność. W pełni nieprzemakalną osłonę zewnętrzną z materiału Pertex® Shield można zdjąć, zapewniając wentylację.

Na rękawiczkach znajdziemy odbłaskowe elementy zwiększające nasze bezpieczeństwo w trakcie wieczornych zimowych biegów lub długodystansowych zawodów.



CENA: 169,90 ZŁ
WWW.SALOMON.COM

LEDLENSER MH5 – BLACK/BLUE WINDOWBOX



Latarka czołowa Ledlenser MH5 to kompaktowa latarka o modnym designie, idealna do użytku podczas wszelkich aktywności outdoorowych.

Dzięki załączonemu akumulatorowi i ładowarce, latarka MH5 oferuje strumień światła o mocy do 400 lumenów, można ją ponownie naładować. Dużym atutem jest możliwość użycia zamiast akumulatora, tradycyjnej baterii typu AA.

Model MH5 przy pomocy kilku ruchów można zamienić z latarki czołowej w latarkę tradycyjną, ręczną, dzięki demontowanej głowicy. Innowacyjny system montażowy jest łatwy w obsłudze, a dzięki klamrze przy głowicy latarki, można ją w prosty sposób przyczepić do koszuli lub paska.

CENA: 179,00 ZŁ

WWW.SPORT-LEDLENSER.PL

VERIGA RUN TRACK LIGHT



Raczkki Veriga Run Track Light są przeznaczone dla biegaczy, którzy chcą się czuć pewnie na zaśnieżonym lub zalodzonym terenie.

Ząbkowane kolce zapewniają bardzo dobrą przyczepność, w nowej wersji raczków część łańcuchów została zastąpiona linką stalową, dzięki czemu ciężar raczków został znacznie zmniejszony. Dobre dopasowanie uzyskuje się dzięki elementowi z gumy silikonowej, który zapobiega zsuwaniu z butów. Część znajdująca się pod piętą chroni przed ześlizgiwaniem się i zapewnia stabilność przy zbieganiu. Raczkki przeznaczone są do każdego rodzaju biegania. Mocowanie jest proste, raczkki można przechowywać w torebce na pasku, do której można włożyć telefon komórkowy i pojemnik z wodą.

<120g



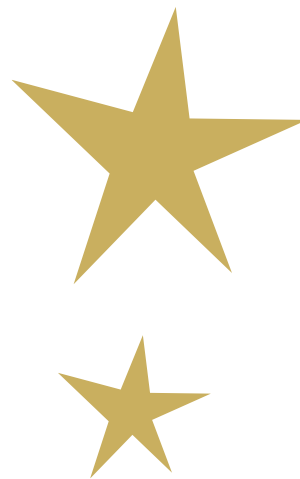
CENA: 179,90 ZŁ

WWW.AMC.COM.PL

Rozmiary: M (36–41), L (41–44,5), XL (45–48)

Waga: M - 238 g, L - 246 g, XL - 256 g

PETZL | BINDI



Latarka czołowa BINDI jest ultralekka, waży tylko 35 g i mieści się w dłoni. Dzięki 200 lumenom światła jest idealna do codziennego użycia, regularnych treningów biegowych w mieście i w terenie. Praktyczna, ładowana kabelkiem USB. Opaska ze sznurka jest cienka, ma łatwą regulację i umożliwia wygodne noszenie latarki na szyi. Bindi ma trzy tryby świecenia światłem białym oraz oświetlenie czerwone, które chroni przed oślepieniem innych osób oraz nie zaburza nocnego widzenia.

CENA: 185,00 ZŁ
WWW.AMC.COM.PL

Specyfikacja produktu: • Ilość światła: 200 lumenów • Ciężar: 35 g • Rodzaj wiązki: szeroka • Zasilanie: akumulator 680 mAh (czas ładowania 4 h) • Wskaźnik naładowania akumulatora • Funkcja LOCK chroniąca przed przypadkowym włączeniem • Certyfikacja: CE • Szczelność: IP X4 (wodoodporny) • Kolor: czarny / pomarańczowy / szmaragdowy

ATTIQ | BLUZA BIEGOWA Z KAPTUREM MORPHO

Kolekcja biegowa Morpho to kolekcja na cały rok. Poza rzeczami lekkimi, czyli letnimi w kolekcji tej znajdziecie również coś na jesienne chłody oraz docieplenie na zimowe bieganie. Jedną z propozycji jest bluza biegowa z kapturem Morpho, dostępna zarówno w wersji damskiej, jak i męskiej.

To bluza termoaaktywna, szybko odprowadzająca wilgoć na zewnątrz. Termoaaktywne włókna doskonale przechwytyją wilgoć z koszulki, bielizny/koszulki (pierwszej warstwy) i wypychają ją na zewnątrz. Bluza bardzo szybko schnie jeszcze na ciele zapobiegając wychłodzeniu ciała przez mokry materiał.

Elastyczny, miły dla ciała materiał (20 % elastanu) gwarantuje pełną swobodę podczas treningu i idealne dopasowanie do ciała. Drobny meszek pojawiający się od wewnętrznej strony materiału zagwarantuje komfort termiczny.

CENA: 169,90 ZŁ
WWW.ATTIQ.NET



COLUMBIA | MIDWEIGHT STRETCH LONG SLEEVE TOP



Midweight Stretch to elastyczna bielizna termoaktywna, wykonana w technologii Omni-Heat, która pomaga utrzymać optymalną temperaturę ciała, zatrzymując część wytworzonego przez ciało ciepła i umożliwiając jednocześnie odprowadzanie nadmiaru wilgoci.



COLUMBIA | MIDWEIGHT STRETCH TIGHT

W koszulce i legginsach zastosowano system transportu wilgoci Omni-Wick odpowiadający za odprowadzanie potu do zewnętrznych warstw odzieży. System pomaga zachować ciało suche, dając uczucie lekkości i komfortu podczas aktywności. Materiał został wykonany z dodatkiem środka antybakteryjnego, który spowalnia tworzenie się przykrego zapachu. Płaskie szwy umożliwiają pełen zakres ruchów, równocześnie chronią ciało przed obtarciami.

KOSZULKA

CENA: 199,99 Zł

KUP TUTAJ!

WWW.SPORTISIMO.PL

LEGGINSY

CENA: 229,99 Zł

Columbia poleca pod choinkę!



COLUMBIA | COLUMBIA OMNI-HEAT 3D KNIT CREW II

Wysokiej klasy techniczna bielizna męska. Elastyczna w 4 kierunkach bielizna typu long sleeve doskonale sprawdzi się zarówno w trakcie górskich wędrówek, uprawiania typowych sportów zimowych, jak i podczas biegania.

Technologia Omni-Heat 3D to trójwymiarowe wypustki. Kształt ten umożliwia zatrzymanie większej ilości ciepła, zapewniając bardziej skuteczną izolację termiczną i szybsze odprowadzanie wilgoci. Poliestrowy materiał wzbogacony jest o domieszkę elastanu, dzięki któremu bielizna nie krępuje ruchów.

W mankietach znajdują się otwory na kciuki, które zwiększają komfort użytkowania, a dodatkowo zapobiegają utracie ciepła przez mankiety. Płaskie szwy minimalizują ryzyko otarć. Bielizna wyposażona jest także w powłokę antybakteryjną, która zmniejsza wytwarzanie przykrych zapachów.

Do kompletu można także dokupić legginsy Omni-Heat 3D Knit Tight II w cenie 299,99 zł.

CENA: 339,99 Zł

KUP TUTAJ!

WWW.8A.PL



Columbia poleca pod choinkę!

COLUMBIA | CALDORADO III OUTDRY



CENA: 639,99 Zł

KUP TUTAJ!

WWW.8A.PL

Model Caldorado III Outdry to idealna równowaga pomiędzy podparciem, amortyzacją i trakcją. Wyposażony w membranę OutDry, zapewnia oddychalność i wodoodporność w trudnych warunkach pogodowych. Bezszwowa cholewka z piankowym kołnierzem, w pełni zintegrowanym językiem i otokiem na palce zapewniają wysoki komfort i ochronę. Podeszwa środkowa zapewnia wyjątkową amortyzację, elastyczność i podparcie, a lekka i elastyczna podeszwa zewnętrzna chroni przed fragmentami skał i korzeniami. Membrana OutDry charakteryzuje się wysoką przepuszczalnością pary wodnej. Jest przylaminowana do wewnętrznej powierzchni jako cienka wodoodporna bariera (0,05 mm grubości). Nie ma żadnych fałd, szwów i taśm klejących. Podeszwa środkowa to elastyczna, amortyzująca pianka FluidFoam, wzbogacona o technologię FluidGuide, która odpowiedzialna jest za stabilizację. Gumowa podeszwa z agresywnym, wielokierunkowym bieżnikiem, z technologią TrailShield, która odpowiedzialna jest za całkowitą ochronę stopy oraz doskonałą przyczepność w trudnym terenie.

SALOMON | TORBA PROLOG 40 BAG



Trzeba pamiętać, że nie samym bieganiem biegacz żyje. Treningi uzupełniające i różne formy aktywności jak siłownia, basen, treningi funkcjonalne itp. bardzo często goszczą w życiu biegacza. Dlatego też zapewne każdemu miło będzie się spakować do wygodnej torby treningowej. Pr PROLOG 40 BAG to najwytrzymalsza torba.

Torbę wykonano z trwałego, nieprzemakalnego materiału, dzięki czemu można bez obaw położyć ją na wilgotnym lub kamienistym podłożu. Ma osobne przegrody na czyste i brudne rzeczy, a jej przenoszenie jest bardzo łatwe.

CENA: 269,00 ZŁ

WWW.SALOMON.COM

PETZL | IKO CORE



Latarka czołowa IKO CORE łączy w sobie wiele technologii, oferując 500 lumenów światła przy wadze tylko 79 g. Latarka ma opaskę AIRFIT, źródło światła minimalnej szerokości oraz akumulator z tyłu. Jest znakomicie wyważona i tak wygodna, że się o niej zapomina. Wiele diod zapewnia równomierne i jednorodne oświetlenie. IKO CORE jest dostarczana z akumulatorem CORE, jest też kompatybilna z trzema bateriami AAA (nie dostarczane). Jest również wszechstronna - można ją nosić na szyi, można przerobić na lampę przy pomocy dostarczonego pokrowca. Można ją złożyć na płasko, zmniejszając jej rozmiary, co jest praktyczne we wszystkich aktywnościach outdoorowych.

Specyfikacja produktu: • Ilość światła: 500 lumenów • Ciężar: 79 g • Wiązka: szeroka lub mieszana • Zasilanie: akumulator CORE 1250 mAh (na wyposażeniu) • Czas ładowania: 3 h • Kompatybilność: baterie alkaliczne, litowe, akumulatorki Ni-MH • Certyfikacja: CE • Wodoodporność: IP X4 (wodoodporny) • Gwarancja: 5 lat na latarkę, akumulator CORE 2 lata lub 300 cykli ładowania.

CENA: 369,00 ZŁ

WWW.AMC.COM.PL



LEDLENSER | MH 10



Model Ledlenser MH10 to najlepsza latarka czołowa w swojej klasie jasności. Posiada bardzo silny, regulowany strumień światła o mocy 600 lumenów oraz jest wyposażona w czerwoną tylną lampkę, która sygnalizuje naszą pozycję. W zestawie z latarką znajdziemy również kolorowe filtry, do różnego zastosowania. Latarka Ledlenser MH10 została wyróżniona nagrodą Design Award 2017 w prestiżowym konkursie wzornictwa przemysłowego Red Dot Award 2017. Nagrody są przyznawane produktom, odznaczającym się innowacyjnością i najwyższą jakością. To najważniejsze odznaczenia w dziedzinie projektowania na świecie.

CENA: 399,00 Zł

WWW.SPORT-LEDLENSER.PL

LEDLENSER | NEO 10R



Latarka NEO10R to jedna z najlepszych czołówek z serii NEO. Bez względu na to, czy wybierasz bieganie przełajowe czy miejskie, NEO10R będzie Twoim doskonałym przewodnikiem. Latarka oferuje możliwość focusowania światła zgodnie z tym, co chcesz oświetlić, skrętną głowicę oraz sportowy design. Połączenie tych funkcji z mocą 600 lumenów oraz ogromnym zasięgiem światła sprawia, że model kusi każdego biegacza!

CENA: 449,00 Zł

WWW.SPORT-LEDLENSER.PL

PETZL | SWIFT RL



Latarka czołowa SWIFT RL ma 900 lumenów przy ciężarze tylko 100 g. Jest najmocniejszą z kompaktowych latarek czołowych Petzl. Dzięki technologii REACTIVE LIGHTING latarka analizuje ilość światła otoczenia i dostosowuje błyskawicznie i automatycznie kształt wiązki i jej moc do potrzeb użytkownika. Opaska posiada odblaskowe elementy widoczne z daleka. Kształt opaski zapewnia znakomitą stabilność latarki na głowie nawet podczas dynamicznego biegu. Obsługa latarki czołowej SWIFT RL jest intuicyjna, jeden przycisk umożliwia dostęp do wszystkich funkcji latarki. Wyposażona we wskaźnik naładowania akumulatora.

Parametry produktu: • Moc: 900 lumenów • Ciężar: 100 g • Wiązka: szeroka lub mieszana • Zasilanie: akumulator 2350 mAh (na wyposażeniu) • Czas ładowania: 6 h • Wodoodporność: IP X4 (wodoodporny) • Certyfikacja: CE • Gwarancja: 5 lat na latarkę, akumulator 2 lata lub 300 cykli ładowania • Kolor : czarny, pomarańczowy, niebieski.

CENA: 449,00 Zł
WWW.AMC.COM.PL

ASICS | GEL-FUJITRABUCO 8



Buty Asics Gel-Fujitrabuco 8 do biegania w terenie zapewnią komfort i wytrzymałość w trudnych warunkach pogodowych. Zaawansowane technologie wykorzystane w tym modelu, jak bieżnik ASICSGRIP™, zapewnią Ci lepszą przyczepność na nierównych podłożach i śliskich nawierzchniach. Model oferuje pełny kontakt podszwy środkowej z podłożem, co gwarantuje płynne przetoczenie przy każdym kroku, a technologia DYNAMIC DUOMAX w podszwie środkowej zwiększa stabilność.

CENA: 600,00 Zł
WWW.ASICS.COM

ASICS | LITE-SHOW WINTER JACKET



Kurtka marki Asics z kolekcji Lite Show zaprojektowana została przy użyciu technologii FIREFLY, aby zapewnić dobrą widoczność w warunkach słabego oświetlenia. Posiada odblaskowe logo ASICS. Kurtka - zapinana na suwak na całej długości - wyposażona jest w kieszenie z przodu na drobne przedmioty.



CENA: 600,00 Zł
WWW.ASICS.COM



SALOMON | KIJE SENSE ULTRA FOLDABLE



CENA: 649,00 Zł
WWW.SALOMON.COM

Model SENSE ULTRA FOLDABLE ma wyjątkowo lekki korpus z włókna węglowego, który dzieli się na trzy części dzięki prostemu, niezawodnemu i intuicyjnemu systemowi Split Second. Idealny wybór dla tych, którzy szukają kijów do biegania zarówno na treningach i jak i na zawodach.



ASICS | GEL-KAYANO 27



Ciesz się idealnym komfortem i zaawansowanym wsparciem dzięki butom biegowym GEL-KAYANO 27.

Ulepszona cholewka z siateczki chłodzi stopy, a podeszwa jest bardziej elastyczna, wzmacniając naturalne odbicie stopy podczas chodu.

Efekt da się wyczuć już w pięcie, dzięki dodatkowym, elastycznym żłobieniom, pomagającym zredukować początkowe uderzenie, co łagodzi i wygłusza kontakt tej części stopy z twardym podłożem.

CENA: 760,00 ZŁ
WWW.ASICS.COM

Znajdź swój wymarzony prezent pod choinkę!



RUNANDTRAVEL.pl

Twój przewodnik po biegowym świecie.